

## PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN F.Vb.P.A. “ASTEC”



La **ASTEC** nace con la idea de desarrollar, detectar y seleccionar, aquellos jugador@s que destaquen. Este programa se irá implantando de forma gradual, en cuatro fases con el objetivo de buscar la evolución de los jugador@s y completar el trabajo desarrollado por los clubes.

## Fase 1.- Concentración de supervisión y desarrollo:

**Jornada abierta** a todos los deportistas asturianos interesados. Constaría de varias jornadas formativas y de supervisión, estando al frente de ellas técnicos cualificados y con una gran experiencia en el trabajo de base.

- Fechas: 30 - 31 de Octubre y 1 de Noviembre.
- Concentraciones alevines masculino y femenino (nacidos, 2010 – 2011). Iniciación y Avanzado. En categoría alevín habrá una segunda fase de supervisión en el mes de diciembre.
- Concentraciones infantiles masculino y femenino (nacidos, 2008 – 2009). Iniciación y Avanzado.
- Concentraciones cadetes masculino y femenino (nacidos, 2006 – 2007). Iniciación y Avanzado.
- Camiseta para todos los participantes.
- Visitas algunos deportistas relevantes asturianos.
- Inscripción mediante formulario WEB.

<https://forms.gle/MFWRJjdRs683v2sr8>



## Fase 2.- Fase tecnificación:

El objetivo es desarrollar los aspectos técnico-tácticos de los jugador@s, detectando en esta fase los jugadores con mayor potencial de crecimiento.

- Fechas: 5 – 8 de diciembre.
- Tecnificación infantiles (nacidos, 2008 – 2009).
- Tecnificación cadetes (nacidos, 2006 – 2007).
- Los técnicos de la federación asturiana formarán los diversos grupos con lo observado en la fase 1.
- Trabajo específico (colocadores, recepción, ataque, defensa,...)
- En esta 2ª fase se publicará lista de admitidos a cada concentración.
- Una vez admitido se deberá proceder al pago, previo al inicio del mismo.

## 3.- Fase selecciones autonómicas:

Los seleccionadores darán una lista acorde al nivel competitivo para la disputa del Campeonato de España de selecciones CESA 2022.

Una lista conforme al proyecto de juego de cada cuerpo técnico y donde sí se hará una asignación más clara de los roles de juego.

- Fechas: Enero - Mayo
- Trabajo selecciones infantiles (nacidos, 2008 – 2009).
- Trabajo selecciones cadetes (nacidos, 2006 – 2007).

#### 4.- Fase, CESA 2022

En esta última fase, el cuerpo técnico de las distintas selecciones trabajarán con los convocados que representarán a Asturias en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, CESA 2022.

- Fechas: Junio
- Selecciones infantiles (nacidos, 2008 – 2009).
- Selecciones cadetes (nacidos, 2006 – 2007).
- Entrega de ropa para acudir al CESA 2022.

Desde la federación asturiana, queremos que este proyecto vaya mucho más lejos que representar a Asturias en el CESA 2022. Los objetivos son mucho más importantes y a largo plazo. Por ese motivo las dos primeras fases no van relacionadas directamente con la selección autonómica.

#### **OBJETIVOS ASTEC:**

1. Complementar el trabajo realizado por los clubes.
2. Perfeccionamiento técnico y especialización abierta a tod@s.
3. Facilitar trabajos cooperativos y competitivos que estimulen el aprendizaje, el respeto y conocer a fondo nuestro deporte.
4. Ayudar al deportista a adquirir hábitos deportivos y saludables.
5. Identificar futuros talentos e integrantes de las selecciones autonómicas.
6. Realizar talleres que ayuden a los jugador@s a conseguir sus objetivos deportivos.

## **PROGRAMA DE ENTRADORES COLABORADOR**

Desde el Comité de Entrenadores de la FVbPA se quiere potenciar el papel de los entrenadores, el cual creemos fundamental, dado que son quienes finalmente transmiten los valores y conocimientos.

Es importante vuestra participación y apoyo en el Programa de Tecnificación (ASTECC), no solo dándolo a conocer entre vuestr@s jugador@s, sino formando parte de él.

Si desea participar en alguna de las concentraciones, envía un correo a [voleyasturias@fvbpa.com](mailto:voleyasturias@fvbpa.com) con los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- DNI.
- Fecha Nacimiento.
- Club/Equipo.
- Teléfono.
- Email.
- Titulación.
- Disponibilidad.



## TALLERES ASTEC

Con el fin de lograr los objetivos formativos del programa ASTEC, se realizarán talleres paralelos que ayuden a los participantes a tener un mayor conocimiento del deporte.

Durante las concentraciones tendrán lugar talleres de formación, como por ejemplo:

- Talleres de Psicología.
- Talleres de Reglamento.
- Talleres Nutrición.
- Talleres de Nuevas tecnologías y toma de estadísticas.

