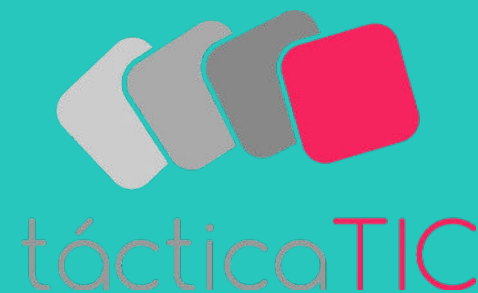




1º Fase Jornadas Tecnificación 2023-2024

2 al 4 de noviembre





jueves 2 noviembre

	Pab. La Tejerona - Gijón (3 Módulos)	Pab. Los Campos - Corvera (3 Módulos)	Pab. Los Canapés - Ávilés (3 Módulo)	Pab. Perchera - Gijón (3 Módulo)
Horarios	Infantil Fem.	Cadete/Juvenil Fem.	Infantil/Cadete/Juvenil Masculino	Alevín Masc. y Fem.
10:00 - 11:00	Mediciones	Charla		
11:00 - 12:00				
12:00 - 13:00			Charla	Mediciones





Viernes 3 noviembre

	Pab. La Tejerona - Gijón (3 Módulos)	Pab. Los Campos - Corvera (3 Módulos)	Pab. Los Canapés - Ávilés (3 Módulo)	Pab. Perchera - Gijón (3 Módulo)
Horarios	Infantil Fem.	Cadete/Juvenil Fem.	Infantil/Cadete/Juvenil Masculino	Alevín Masc. y Fem.
10:00 - 11:00				Charla
11:00 - 12:00				
12:00 - 13:00	Charla			





Sábado 4 noviembre

	Palacio Deportes - Gijón (3 Módulos)	Pab. Los Campos - Corvera (3 Módulos)	Pab. Los Canapés - Ávilés (3 Módulo)	Pab. Perchera - Gijón (3 Módulo)
Horarios	Infantil Fem.	Cadete/Juvenil Fem.	Infantil/Cadete/Juvenil Masculino	Alevín Masc. y Fem.
10:00 - 11:00		Mediciones		
11:00 - 12:00			Mediciones	
12:00 - 13:00				



CUADRO TÉCNICO

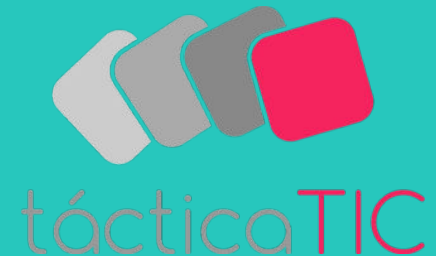
Infantil Fem.	Cadete/Juvenil Fem.	Infantil/Cadete/Juvenil Masculino	Alevín Masc. y Fem.
DANIEL SUAREZ	JESÚS IGLESIAS	MANUEL GONZÁLEZ	CARLA SÁNCHEZ
CAROLINA RODELLAR	PAULA SAN MIGUEL	SARA SIÓN	MARINA FERNANDEZ
UNAI RUENES	OSCAR ANTOLIN	HECTOR TOBARUELA	NOELIA SÁNCHEZ
DANIEL CASTRO	PAULA MENENDEZ	LUIS HEVIA	CELIA RODRIGUEZ
ARIANA MORAN		BORJA PRADO	CLAUDIA GARCIA
PAULA LORENZANA			MARIA SALAZAR
ADRIÁN SUÁREZ			LUCIA MENENDEZ
NEREA PAVON			

CHARLA “ La parte mental también se entrena” - Jorge Martínez Martínez



Normas y Recomendaciones

- Llegar 15´ antes del comienzo de los entrenamientos.
- Ropa entrenamiento (Sudadera, Camiseta, Pantalón/Culote, Rodilleras, Playeros de pista para cambiarse al entrar y salir de la instalación).
- Agua y un pequeño aperitivo (frutos secos, fruta,)
- En caso de encontrarse indispuerto/a, y no poder acudir, avisar al teléfono de contacto de la FVbPA.
- Se entregará a tod@s los participantes una camiseta de las jornadas.
- ¡IMPORTANTE! Comprobar el pabellón de entrenamiento. **OJO** Infantil Fem, el sábado cambia.
- Los horarios de mediciones y charlas pueden sufrir algún cambio.





Instalaciones

- Pab. Municipal Perchera La Braña - Calle de Orán 4A - 33211 Gijón
 - Pab. Tejerona - Calle Juan Botas, S/N - 33204 Gijón
- Pab. Alfonso Rodil (Los Campos) - Calle María Josefa Canellada, 3 - 33404 Corvera
 - Pab. Los Canapés - Calle Gutiérrez Herrero, 23 - 33402 Avilés
- Palacio de los Deportes de la Guía - Calle Doctor Fleming, S/N - 33203 Gijón

Teléfono de Contacto: 685 84 56 16 - Email: voleyasturias@fvbpa.com



Inscritos 1º Fase ASTEC

AD Curtidora	14	CV Cangas de Onís	4
AD Los Campos	16	CV Noreña	5
AD Playas de Llanes	30	CV Oviedo	11
CD. Nava	1	Palacio de Granda	2
C. Dominicas	3	Piloña Deporte	5
C. Inmaculada	9	RGC Covadonga	43
Cid Jovellanos	26	C. San Ignacio	25
CV 9x18	1		
CV La Calzada	1	TOTAL INSCRITOS	196
