

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

F.Vb.P.A. "ASTECC"

Después del éxito del primer año del programa de ASTEC lanzado por la FVBPA para detectar y seleccionar aquellos jugador@s que destaquen, este segundo año, seguiremos implantando el proyecto en seis fases, cuatro preparatorias y dos competitivas con el objetivo de buscar la evolución de los jugador@s y completar el trabajo desarrollado por los clubes.

Fase 1.- Concentración de supervisión y desarrollo:

Dirigida a todos los deportistas asturianos interesados. Constaría de varias jornadas formativas y de supervisión, donde se realizarán grupos de trabajo, estando al frente de ellas técnicos cualificados y con una gran experiencia en el trabajo de base.

- Fechas: Del 3 al 5 de diciembre.
- Concentraciones alevines masculino y femenino (nacidos, 2011 – 2012). Iniciación y Avanzado. En categoría alevín habrá una segunda fase de supervisión en el mes de enero.
- Concentraciones infantiles masculino y femenino (nacidos, 2009 – 2010). Iniciación y Avanzado.
- Concentraciones cadetes masculino y femenino (nacidos, 2007 – 2008). Iniciación y Avanzado.
- Camiseta para todos los participantes.
- Visitas algunos deportistas relevantes asturianos.
- Inscripción mediante formulario WEB.

<https://forms.gle/vsW7Ja9Zs2393FvRA>



Fase 2.- Tecnificación 1

El objetivo es desarrollar los aspectos técnico-tácticos de los jugador@s, detectando en esta fase los jugadores con mayor potencial de crecimiento.

Abierto a todos los deportistas asturianos interesados.

- Fechas: 7 y 8 de Enero.
- Tecnificación alevines (nacidos, 2011 – 2012). Los entrenamientos serán por la mañana o por la tarde dependiendo de la competición federada.
- Tecnificación infantiles (nacidos, 2009 – 2010).
- Tecnificación cadetes (nacidos, 2007 – 2008).
- Los técnicos de la federación asturiana formarán los diversos grupos con lo observado en la fase 1.
- Trabajo general para mejora de la técnica
- Camiseta para todos los participantes.



Fase 3.- Tecnificación 2

El objetivo es continuar desarrollando los aspectos técnico-tácticos realizados en las fases anteriores. En esta ocasión se hará mediante concentración de varios días, con doble sesión. *Abierto a todos los deportistas asturianos interesados.*

Esta fase por concentración con transporte y alojamiento. Se celebrará en Llanes, estando alojados en la Residencia Juvenil Juventudes y entrenamientos en el Polideportivo Municipal de Llanes.

Salida: Viernes 17 de febrero (Por la tarde)

Regreso: Martes 21 de febrero (Después de la comida)

- Fechas: Puente de Carnaval (17,18,19,20 y 21 de febrero)
- Tecnificación alevines (nacidos, 2011 – 2012).
- Tecnificación infantiles (nacidos, 2009 – 2010).
- Tecnificación cadetes (nacidos, 2007 – 2008).
- Los técnicos de la federación asturiana formarán los diversos grupos con lo observado en las fases 1 y 2.
- Desarrollo del trabajo en equipo, simulando la concentración preparatoria y competitiva de un Campeonato
- Trabajo específico según condiciones de jugador@s
- Camiseta para todos los participantes.



Fase 4.- Tecnificación 3

El objetivo es continuar desarrollando los aspectos técnico-tácticos realizados en las fases anteriores, con trabajo específico por posiciones.
Abierto a todos los deportistas asturianos interesados.

- Fechas: Semana Santa (3,4 y 5 de abril)
- Tecnificación alevines (nacidos, 2011 – 2012).
- Tecnificaciones infantiles (nacidos, 2009 – 2010).
- Tecnificación cadetes (nacidos, 2007 – 2008).
- Los técnicos de la federación asturiana formarán los diversos grupos con lo observado en las fases anteriores.
- Trabajo específico por posiciones.
- Camiseta para todos los participantes.



Objetivo selecciones autonómicas:

Los seleccionadores darán una lista acorde al nivel competitivo para la disputa del Campeonato de España de selecciones CESA 2023.

Una lista conforme al proyecto de juego de cada cuerpo técnico y donde sí se hará una asignación más clara de los roles de juego.

- Fechas: **Mayo - Junio**
- Trabajo selecciones infantiles (nacidos, 2009 – 2010).
- Trabajo selecciones cadetes (nacidos, 2007 – 2008).
- No hace falta inscripción, los seleccionadores convocan para esta fase a un grupo amplio de jugadores mediante unos listados que se publicarán en la web de la FVBPA.

Objetivo CESA 2023

En esta última fase, el cuerpo técnico de las distintas selecciones trabajará con los convocados que representarán a Asturias en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, CESA 2023.

- Fechas: Junio
- Selecciones infantiles (nacidos, 2009 – 2010).
- Selecciones cadetes (nacidos, 2007 – 2008).
- Entrega de ropa para acudir al CESA 2023.
- No hace falta inscripción, los seleccionadores convocan para esta fase a los jugadores que representarán a Asturias en el CESA 2023, mediante unos listados que se publicarán en la web de la FVBPA.



Desde la federación asturiana, queremos que este proyecto vaya mucho más lejos que representar a Asturias en el CESA 2023. Los objetivos son mucho más importantes y a largo plazo. Por ese motivo las **cuatro** primeras fases no van relacionadas directamente con la selección autonómica.

OBJETIVOS ASTEC:

1. Complementar el trabajo realizado por los clubes.
2. Perfeccionamiento técnico y especialización abierta a tod@s.
3. Facilitar trabajos cooperativos y competitivos que estimulen el aprendizaje, el respeto y conocer a fondo nuestro deporte.
4. Ayudar al deportista a adquirir hábitos deportivos y saludables.
5. Identificar futuros talentos e integrantes de las selecciones autonómicas.
6. Realizar talleres que ayuden a los jugador@s a conseguir sus objetivos deportivos.
7. Simular las dinámicas y hábitos que se realizan en los Campeonatos.

PROGRAMA DE ENTRADORES COLABORADOR

Desde el Comité de Entrenadores de la FVbPA se quiere potenciar el papel de los entrenadores, el cual creemos fundamental, dado que son quienes finalmente transmiten los valores y conocimientos.

Es importante vuestra participación y apoyo en el Programa de Tecnificación (ASTECH), no solo dándolo a conocer entre vuestro@s jugador@s, sino formando parte de él.

Si desea participar en alguna de las concentraciones, envía un correo a voleyasturias@fvbpa.com con los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- DNI.
- Fecha Nacimiento.
- Club/Equipo.
- Teléfono.
- Email.
- Titulación.
- Disponibilidad.



TALLERES ASTEC

Con el fin de lograr los objetivos formativos del programa ASTEC, se realizarán talleres paralelos que ayuden a los participantes a tener un mayor conocimiento del deporte.

Durante las concentraciones tendrán lugar talleres de formación, como, por ejemplo:

- Talleres de Psicología.
- Talleres de Reglamento.
- Talleres Nutrición.
- Talleres de Nuevas tecnologías y toma de estadísticas.

BECAS ASTEC

Desde la FVbPA se adjudicarán unas becas deportivas a los jugador@s que sean seleccionad@s para el CESA 2023.

Beca Nivel A: Para jugador@s que participen en las 4 fases del programa ASTEC 22-23, 100% del coste del CESA.

Beca Nivel B: Para jugador@s que participen en 3 de las fases del programa ASTEC 22-23, 50% del coste del CESA.

Beca Nivel C: Para jugador@s que participen en 2 de las fases del programa ASTEC 22-23, 20% del coste del CESA.



TARIFAS JORNADAS FASES PROGRAMA ASTEC

1ª Fase ASTEC (3,4 y 5 de diciembre 2022)..... **36 Euros.**

2ª Fase ASTEC (7 y 8 de enero 2023)..... **24 Euros.**

3ª Fase ASTEC (17 al 21 de febrero) incluido alojamiento en PC y transporte.... **285 Euros.**

4ª Fase ASTEC (3,4 y 5 de abril 2023)..... **36 Euros.**

Para cada fase se publicará un formulario de inscripción.