



2º Fase Jornadas Tecnificación 2021-2022

5, 6 y 8 diciembre





domingo 5 diciembre

	Pab. Gijón Sur - Gijón (2 Módulos)	Pab. Perchera - La Braña Gijón - (1 Módulo)	Pab. Perchera - La Braña Gijón - (2 Módulos)	Pab. Gijón Sur - Gijón (1 Módulo)
Horarios	Infantil Fem.	Cadete Fem.	Masculino	Alevín Fem.
10:00 - 11:00	Parte 1	Mediciones	Mediciones	Taller Primeros Aux.
11:00 - 12:00	Taller Primeros Aux.	Parte 1	Parte 1	Parte 1
12:00 - 13:00	Mediciones	Parte 2	Taller Primeros Aux.	Parte 2



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



lunes 6 diciembre

	Pab. Univ. Laboral Gijón - (2 Módulos)	C. Cervantes Gijón - (1 Módulo)	C. Inmaculada Gijón - (1 Módulo)	C. Inmaculada Gijón - (1 Módulo)
Horarios	Infantil Fem.	Cadete Fem.	Masculino	Alevín Fem.
10:00 - 11:00	Parte 1	Taller Primeros Aux.	Parte 1	Calentamiento Esp.
11:00 - 12:00	Parte 2	Parte 2	Parte 2	Parte 2
12:00 - 13:00	Parte 3	Parte 3	Parte 3	Parte 3



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



miércoles 8 diciembre

	Pab. Univ. Laboral Gijón - (2 Módulos)	C. Cervantes Gijón - (1 Módulo)	C. Inmaculada Gijón - (1 Módulo)	C. Inmaculada Gijón - (1 Módulo)
Horarios	Infantil Fem.	Cadete Fem.	Masculino	Alevín Fem.
10:00 - 11:00	Parte 1	Parte 1	Parte 1	Parte 1
11:00 - 12:00	Parte 2	Parte 2	Parte 2	Parte 2
12:00 - 13:00	Parte 3	Parte 3	Parte 3	Mediciones/Parte 3



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



CUADRO TÉCNICO

Director Técnico	SAÚL PÉREZ	Preparador Físico	RICARDO ROMANO
Infantil Fem.	Cadete Fem.	Masculino	Alevín Fem.
DANIEL SUAREZ	MARCOS FERNÁNDEZ	MANUEL GONZÁLEZ	PABLO MENDEZ
CAROLINA RODELLAR / CARLA SÁNCHEZ	OSCAR GUTIERREZ	AINOA SUÁREZ	JOSE A. DELGADO
DANIEL VEGA / PALOMA SÁNCHEZ		DANIEL BERRIO	ADRIAN SUAREZ



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



Normas y Recomendaciones

- Llegar 15´ antes del comienzo de los entrenamientos.
- Ropa entrenamiento (Sudadera, Camiseta, Pantalón/Culote, Rodilleras, Playeros de pista para cambiarse al entrar y salir de la instalación).
- Agua y un pequeño aperitivo (frutos secos, fruta,)
- Los vestuarios tendrán aforo reducido y solo se utilizaran para cambiarse en caso necesario.
- OBLIGATORIO MASCARILLA
- En caso de encontrarse indispueto/a, y no poder acudir, avisar al teléfono de contacto de la FVbPA.
- El domingo 5 se entregará a tod@s los participantes una camiseta de las jornadas.
- ¡IMPORTANTE! Comprobar pabellón de entrenamiento.





Instalaciones

- Pab. Municipal Perchera La Braña - Calle de Orán 4A - 33211 Gijón
- Pab. Municipal Gijón Sur - Calle Ramón Areces 7 - 33210 Gijón
- Pab. Universidad Laboral - Calle Viario del Intra - 33203 Gijón
- Colegio Miguel de Cervantes - Ctra. Avilés 12 - 33213 Gijón
- Colegio La Inmaculada - Calle Hnos. Felgueroso 25 - 33205 Gijón

Teléfono de Contacto: 685 84 56 16 - Email: voleyasturias@fvbpa.com

