



1º Fase Jornadas Tecnificación 2021-2022 30, 31 oct -1 nov





sábado 30 octubre

	Pab. Perchera - La Braña Gijón - (2 Módulos)	Pab. Perchera - La Braña Gijón - (1 Módulo)	Pab. Univ. Laboral Gijón - (2 Módulos)	Pab. Matajove Gijón - (1 Módulo)
Horarios	Infantil Fem.	Cadete Fem.	Masculino	Alevín Fem.
10:00 - 11:00	Calentamiento - Mediciones		Parte 1	Taller Reglamento
11:00 - 12:00	Parte 1	Parte 1	Parte 2	Parte 2
12:00 - 13:00	Parte 2	Parte 2	Taller Reglamento	Parte 3



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



domingo 31 octubre

	Pab. Perchera - La Braña Gijón - (2 Módulos)	Pab. Perchera - La Braña Gijón - (1 Módulo)	Pab. Univ. Laboral Gijón - (2 Módulos)	Pab. Matajove Gijón - (1 Módulo)
Horarios	Masculino	Cadete Fem.	Infantil Fem.	Alevín Fem.
10:00 - 11:00	Calentamiento - Mediciones	Taller Reglamento	Parte 1	Parte 1
11:00 - 12:00	Parte 1	Parte 1	Parte 2	Parte 2
12:00 - 13:00	Parte 2	Parte 2	Taller Reglamento	Parte 3



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



lunes 1 de noviembre

	Pab. Univ. Laboral Gijón - (2 Módulos)	Pab. La Carriona Avilés - (1 Módulo)	Pab. IES Río Nora Pola Siero - (2 Módulos)	C. Cervantes Gijón - (2 Módulos)
Horarios	Infantil Fem.	Cadete Fem.	Masculino	Alevín Fem.
10:00 - 11:00	Parte 1	Parte 1	Parte 1	Calentamiento - Mediciones
11:00 - 12:00	Parte 2	Parte 2	Parte 2	Parte 1
12:00 - 13:00	Parte 3	Parte 3	Parte 3	Parte 2



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



CUADRO TÉCNICO

Director Técnico	SAÚL PÉREZ	Preparador Físico	RICARDO ROMANO
Infantil Fem.	Cadete Fem.	Masculino	Alevín Fem.
DANIEL SUAREZ	MARCOS FERNÁNDEZ	MANUEL GONZÁLEZ	PABLO MENDEZ
CAROLINA RODELLAR	OSCAR GUTIERREZ	AINOA SUÁREZ	JOSE A. DELGADO
DANIEL VEGA / PALOMA SÁNCHEZ	YOLANDA HERRERO	DANIEL CARBAJAL	



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



Normas y Recomendaciones

- Llegar 15´ antes del comienzo de los entrenamientos.
- Ropa entrenamiento (Sudadera, Camiseta, Pantalón/Culote, Rodilleras, Playeros de pista para cambiarse al entrar y salir de la instalación).
- Agua y un pequeño aperitivo (frutos secos, fruta,)
- Los vestuarios tendrán aforo reducido y solo se utilizaran para cambiarse en caso necesario.
- OBLIGATORIO MASCARILLA
- En caso de encontrarse indispueto/a, y no poder acudir, avisar al teléfono de contacto de la FVbPA.
- ¡OJO! La madrugada del sábado 30 al domingo 31, hay que retrasar 1 hora los relojes.
- El sábado 30 se entregará a tod@s los participantes una camiseta de las jornadas.
- ¡IMPORTANTE! Comprobar pabellón de entrenamiento.



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



Instalaciones

- Pab. Municipal Perchera La Braña - Calle de Orán 4A - 33211 Gijón
- Pab. Municipal Matajove - Plaza Club Patín Gijón Solimar S/N - 33213 Gijón
 - Pab. Universidad Laboral - Calle Viario del Intra - 33203 Gijón
 - Colegio Miguel de Cervantes - Crta. Avilés 12 - 33213 Gijón
 - Pab. IES Río Nora - Calle La Ferlera S/N - 33510 Pola de Siero
- Pab. Colegio Público La Carriona - Av. Asturias 36 - 33410 Miranda (Avilés)

Teléfono de Contacto: 685 84 56 16 - Email: voleyasturias@fvbpa.com



ASTURIAS TECNIFICACIÓN