



# 1º Fase Jornadas Tecnificación 2021-2022 30, 31 oct -1 nov





sábado 30 octubre

	Pab. Perchera - La Braña Gijón - (2 Módulos)	Pab. Perchera - La Braña Gijón - (1 Módulo)	Pab. Univ. Laboral Gijón - (2 Módulos)	Pab. Matajove Gijón - (1 Módulo)
Horarios	Infantil Fem.	Cadete Fem.	Masculino	Alevín Fem.
10:00 - 11:00	Calentamiento - Mediciones		Parte 1	Taller Reglamento
11:00 - 12:00	Parte 1	Parte 1	Parte 2	Parte 2
12:00 - 13:00	Parte 2	Parte 2	Taller Reglamento	Parte 3



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



domingo 31 octubre

	Pab. Perchera - La Braña Gijón - (2 Módulos)	Pab. Perchera - La Braña Gijón - (1 Módulo)	Pab. Univ. Laboral Gijón - (2 Módulos)	Pab. Matajove Gijón - (1 Módulo)
Horarios	Masculino	Cadete Fem.	Infantil Fem.	Alevín Fem.
10:00 - 11:00	Calentamiento - Mediciones	Taller Reglamento	Parte 1	Parte 1
11:00 - 12:00	Parte 1	Parte 1	Parte 2	Parte 2
12:00 - 13:00	Parte 2	Parte 2	Taller Reglamento	Parte 3



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



## lunes 1 de noviembre

	Pab. Univ. Laboral Gijón - (2 Módulos)	Pab. La Carriona Avilés - (1 Módulo)	Pab. IES Río Nora Pola Siero - (2 Módulos)	C. Cervantes Gijón - (2 Módulos)
Horarios	Infantil Fem.	Cadete Fem.	Masculino	Alevín Fem.
10:00 - 11:00	Parte 1	Parte 1	Parte 1	Calentamiento - Mediciones
11:00 - 12:00	Parte 2	Parte 2	Parte 2	Parte 1
12:00 - 13:00	Parte 3	Parte 3	Parte 3	Parte 2



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



## **CUADRO TÉCNICO**

<b>Director Técnico</b>	SAÚL PÉREZ	<b>Preparador Físico</b>	RICARDO ROMANO
Infantil Fem.	Cadete Fem.	Masculino	Alevín Fem.
DANIEL SUAREZ	MARCOS FERNÁNDEZ	MANUEL GONZÁLEZ	PABLO MENDEZ
CAROLINA RODELLAR	OSCAR GUTIERREZ	AINOA SUÁREZ	JOSE A. DELGADO
DANIEL VEGA / PALOMA SÁNCHEZ	YOLANDA HERRERO	DANIEL CARBAJAL	



ASTURIAS TECNIFICACIÓN



# Normas y Recomendaciones

- Llegar 15´ antes del comienzo de los entrenamientos.
- Ropa entrenamiento (Sudadera, Camiseta, Pantalón/Culote, Rodilleras, Playeros de pista para cambiarse al entrar y salir de la instalación).
- Agua y un pequeño aperitivo ( frutos secos, fruta, .....)
- Los vestuarios tendrán aforo reducido y solo se utilizaran para cambiarse en caso necesario.
- OBLIGATORIO MASCARILLA
- En caso de encontrarse indispuerto/a, y no poder acudir, avisar al teléfono de contacto de la FVbPA.
- ¡OJO! La madrugada del sábado 30 al domingo 31, hay que retrasar 1 hora los relojes.
- El sábado 30 se entregará a tod@s los participantes una camiseta de las jornadas.
- ¡IMPORTANTE! Comprobar pabellón de entrenamiento.





# Instalaciones

- Pab. Municipal Perchera La Braña - Calle de Orán 4A - 33211 Gijón
- Pab. Municipal Matajove - Plaza Club Patín Gijón Solimar S/N - 33213 Gijón
  - Pab. Universidad Laboral - Calle Viario del Intra - 33203 Gijón
  - Colegio Miguel de Cervantes - Crta. Avilés 12 - 33213 Gijón
  - Pab. IES Río Nora - Calle La Ferlera S/N - 33510 Pola de Siero
- Pab. Colegio Público La Carriona - Av. Asturias 36 - 33410 Miranda (Avilés)

-----

Teléfono de Contacto: 685 84 56 16 - Email: [voleyasturias@fvbpa.com](mailto:voleyasturias@fvbpa.com)

